

HORAIRE DU MODULE TECHNIQUE NIVEAU 3

JOUR 1 :

8 h 30 à 9 h	Vérification des présences et présentations
9 h à 11 h 30	<u>Présentation</u> : Les compétences avancées
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 00	<u>Séance d'entraînement</u> : virages à rayon moyen, virages à court rayon <u>Séance d'entraînement</u> : descente libre (bosses)
15 h 00 à 15 h30	Révision et évaluation quotidiennes

JOUR 2 :

9 h à 11 h 30	<u>Séance d'entraînement</u> : grands virages (carving) <u>Séance d'entraînement</u> : séance de <i>freestyle</i>
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 00	Séance d'amélioration de la technique et plans de développement individuel
15 h 00 à 15 h30	Révision et Conclusion du Module

ATELIERS EN LIGNE

Pour se préparer à ce stage, l'atelier de préparation en ligne est un élément obligatoire de la certification. Accédez à l'atelier de préparation via notre site Internet, ou consultez votre courriel de confirmation d'inscription au stage pour obtenir des indications.

- La durée peut varier en raison des différentes conditions de neige à la montagne.
- Afin d'assurer le bon déroulement du stage, les candidats doivent arriver 15 minutes avant les heures indiquées.
- Le port du casque est obligatoire pendant les stages de de l'ACMS.

HORAIRE DE L'EXAMEN TECHNIQUE NIVEAU 3

8h45 à 9h00	Vérification des présences et présentations
9h00 à 11h30	Évaluations techniques / snowboard
11h30 à 12h30	<i>Dîner</i>
12h30 à 15h00	Évaluations techniques / snowboard (suite)
15h30 à 16h00	Présentation des résultats

IMPORTANT

Pour des raisons logistiques, il se peut que l'horaire de l'examen doive être modifié. Le gestionnaire des programmes contactera les participants si tel est le cas.

- La durée peut varier en raison des différentes conditions de neige à la montagne.
- Afin d'assurer le bon déroulement du stage, les candidats doivent arriver 15 minutes avant les heures indiquées.
- Le port du casque est obligatoire pendant les stages de de l'ACMS.