

MONITEUR PARC NIVEAU 2 – HORAIRE

JOUR 1 :

8 h 30 à 9 h	Vérification des présences et présentations
9 h à 11 h 30	Échauffement, révision sur les bonnes conduites et la sécurité dans le parc, présentation sur les compétences avancées.
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Séance des techniques avancées en snowboard freestyle
15 h 30 à 16 h	Atelier: Les compétences avancées en snowboard acrobatique / <i>freestyle</i> Révision et évaluation quotidiennes

JOUR 2 :

9 h à 9 h 30	Atelier: Rétroaction en freestyle, raffiner la rétroaction et utiliser les questions
9 h à 11 h 30	Séance des techniques avancées en snowboard freestyle
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Séance des techniques avancées en snowboard freestyle
15 h 30 à 16 h 30	Atelier: Construction de la progression pour le <i>freestyle</i> de niveau intermédiaire

JOUR 3 :

9 h à 9 h 30	Atelier : Enseignement basé sur les habiletés en <i>freestyle</i>
9 h à 11 h 30	Séance des techniques avancées en snowboard freestyle
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Amélioration du planchiste, session vidéo et apprentissage de manoeuvres
15 h 30 à 16 h 30	Évaluations et résultats du stage

**La durée peut varier en raison des différentes conditions de neige à la montagne.*

**Afin d'assurer le bon déroulement du stage, les candidats doivent arriver 10 minutes avant les heures indiquées.*

**Le port du casque est obligatoire pendant les stages de de l'ACMS.*