

## MONITEUR NIVEAU 1 PARC – HORAIRE

### JOUR 1

8 h 30 à 9 h	Vérification des présences et présentations
9 h à 11 h 30	Échauffement Discussion sur la sécurité et les bonnes pratiques dans le parc à neige Les compétences essentielles en snowboard <i>freestyle</i>
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Enseigner les éléments fondamentaux du snowboard <i>freestyle</i> (avec pratique de l'enseignement)
15 h 30 à 16 h	Révision et évaluation quotidiennes

### JOUR 2

8 h 30 à 11 h 30	Échauffement Enseigner les éléments fondamentaux du snowboard <i>freestyle</i> (suite)
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Enseigner au-delà des éléments fondamentaux : Construction de « progressions » en snowboard <i>freestyle</i>
15 h 30 à 16 h	Évaluation et résultats du stage

- ★ La durée peut varier en raison des différentes conditions de neige à la montagne.
- ★ Afin d'assurer le bon déroulement du stage, les candidats doivent arriver 10 minutes avant les heures indiquées.
- ★ Le port du casque est obligatoire pendant les stages de l'ACMS.