

STAGE NIVEAU 1 – HORAIRE

JOUR 1 :

8 h 30 à 9 h	Vérifications des présences et présentations
9 h à 11 h 30	Échauffement Séance d'amélioration des habiletés techniques de snowboard #1
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Présentation du système QuickRide
15 h 30 à 16 h	Révision et évaluation quotidiennes

JOUR 2 :

9 h à 11 h 30	Présentation du système QuickRide (suite)
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 15 h 30	Présentation du système QuickRide (suite)
15 h 30 à 16 h 30	Révision et évaluation quotidiennes

JOUR 3 :

9 h à 11 h 30	Séance de pratique de l'enseignement
11 h 30 à 12 h 30	<i>Dîner</i>
12 h 30 à 14 h 30	Séance d'amélioration des habiletés techniques de snowboard #2
15 h 30 à 16 h 30	Présentation des résultats

ATELIERS EN LIGNE

Afin de vous préparer pour votre stage, l'atelier de préparation en ligne est un élément obligatoire de la certification à compléter. Pour accéder à l'atelier en ligne, consultez le courriel de confirmation officiel de l'inscription à votre stage, dans lequel vous trouverez les directives à suivre.

- ★ La durée peut varier en raison des différentes conditions de neige à la montagne.
- ★ Afin d'assurer le bon déroulement du stage, les candidats doivent arriver 10 minutes avant les heures indiquées.
- ★ Le port du casque est obligatoire pendant les stages de l'ACMS.